

TRAININGSLAGER U14

TURNHALLE HESSGUT/LIEBEFELD

DO/FR/SA, 16./17./18.04.09

Als Vorbereitung auf die Schweizer Meisterschaft organisierte der Schulsport 3 Trainingstage für die qualifizierte U14-Mannschaft. Mit einem abwechslungsreichen Programm wurde versucht, eine gute Ausgangslage gegen die zu erwartende sackstarke Konkurrenz zu schaffen. Jeden Tag wurde von 09 – 16 Uhr hart an Technik und Taktik geschliffen. Wie gross der Eifer und die Motivation der Teilnehmerinnen waren, zeigte sich jeweils um 16 Uhr. Wenn der Trainingsleiter "Feierabend" erklärte, bettelten die Mädchen noch für Verlängerung! Der unverständliche Entscheid von Swiss Volley, dass die filigranen Zwölfjährigen an der SM mit dem gleichen Ball wie der Zweimeter-Hüne Sascha Heyer spielen müssen, verursachte einiges Kopfzerbrechen. Nur dank des Tape-Kurses von ex Profi Anita Ackermann beendeten alle das Lager ohne Fingerverletzungen.

Lagerhöhepunkte: Mittagessen in der Steinhölzli-Stiftung
Trainingsspiel gegen U16 Fraubrunnen
Zvieri mit Rita Steiner
Trainingsspiel mit U16 Rotweiss Burgdorf

Das Lager konnte für die Teilnehmerinnen zum Nulltarif durchgeführt werden. Sowohl die Gemeinde Köniz wie die Lagerleitung verzichteten auf jegliche Entschädigungen und stellten sich ganz in den Dienst der Nachwuchsförderung.

Allen die zum guten Gelingen beigetragen haben einen herzlichen Dank!

Bernhard Steiner

Die Teilnehmerinnen:

Katja Doslic, Larissa Arn, Vanessa Pfulg, Jana Schlupp, Dominique Schwarz, Chantal Wyss, Melanie Maurer, Lia Schürmann, Jela Oberholzer

